

Samedi 11 Avril

10h à 12h30

Spectacle "Au fil des Emotions"

à partir de 3 ans

Les émotions sont comme des fils de laine. Mélyne arrive sur scène avec une grosse pelote, où toutes les couleurs sont emmêlées. Elle va prendre le temps d'écouter ce qui se passe en elle. A chaque couleur une émotion, et une chanson, dont on viendra tirer le fil : la joie, la peur, la colère... jusqu'à détricoter les nœuds de la pelote des émotions, pour nous laisser avec un bel arc-en-ciel de sensations.



L'Atelier : "Les émotions de nos enfants ? Et si on changeait d'angle pour les appréhender ?!"

Cécile NANTY, psychologue, proposera aux parents de mieux comprendre les émotions de leurs enfants, leurs origines et leur fonctionnement. A partir de différentes illustrations du quotidien, les parents seront invités à se placer dans la posture de l'enfant pour mieux adapter leurs réactions et leur accompagnement afin **d'apaiser les petites (et grandes !) tensions du quotidien.**

Jauge limitée,
réservation obligatoire à :
periscolaire@chateau-salins.fr

Mardi 12 Mai

18h30 à 21h30

Ni harceleur, ni harcelé

Intervention du Major Bettina SCHULER, Commandante de la Maison de Protection des Familles qui viendra parler de harcèlement scolaire. **Quelles mesures préventives pour protéger et outiller son enfant afin qu'il ne soit ni harcelé, ni harceleur et puisse réagir face à une situation de harcèlement ?** Quelles mesures en cas de harcèlement avéré ?

Elle abordera également le **cyber harcèlement**, en lien avec Marion HERMAND PFRIMMER, qui assure régulièrement des permanences au collège de Château-Salins.

L'atelier s'adresse aux **parents d'enfants et d'adolescents de tous âges**, les situations de harcèlement pouvant exister tout au long de la scolarité.

Mardi 13 Octobre

18h30 à 21h30

L'organisation familiale : un défi au quotidien !

Pas facile de **trouver la bonne organisation au quotidien** pour être efficace, à l'heure et s'accorder du temps de qualité avec ses enfants !

Lise ARTIS, éducatrice, viendra décrypter avec les parents les situations qui provoquent de la tension au quotidien. Elle proposera différentes solutions pour **gagner en efficacité et renforcer l'autonomie** des enfants et savoir qu'attendre d'eux en fonction de leur âge et du développement de référence... Elle abordera également **des clés de communication pour faciliter les échanges** au quotidien et les rendre plus sereins.



Samedi 7 Novembre

10h à 12h30

Spectacle

"La drôle de vie de Léonard Celé"

La nouvelle rentrée des classes fait basculer la vie de Léonard Celé. Lui qui passait son temps à jongler avec les notes et les balles, rencontre le grand et impressionnant Hector TUR... Pourquoi Léonard reçoit-il une telle tempête ?

Avec ce nouveau spectacle, ROBERDAM utilise la musique et le théâtre pour nous sensibiliser à **la question douloureuse du harcèlement en milieu scolaire**, tout en apportant des pistes de réflexions et de solutions.

L'Atelier :

"Peur, sentiment d'exclusion, baisse d'estime de soi ? Comment accompagner son enfant face à des émotions difficiles ?"

Dans la continuité de son spectacle, Roberdam, proposera aux parents des pistes concrètes pour **soutenir son enfant face aux émotions** vives que peuvent provoquer les situations de harcèlement, de moquerie ou de rejet.

Peur, angoisses, baisse de l'estime de soi... Autant d'émotions et de sentiments difficiles qui nécessitent d'être pris au sérieux, en complément d'une action efficace pour faire cesser ces situations, pour que les enfants et les jeunes retrouvent de la sérénité et reprennent confiance en eux.

Apéros des Parents 2026

Jauge limitée, réservation obligatoire à :
periscolaire@chateau-salins.fr

Garde des enfants à partir de
3 ans possible gratuitement,
activités et apéritifs dinatoire,
sur inscription à :
periscolaire@chateau-salins.fr



à partir de 6 ans

