

# GUIDE DES ITINÉRAIRES CYCLABLES EN MOSELLE



*Destination*  
**MOSELLE**

ET POUR  
CHAQUE CIRCUIT,  
RETROUVEZ



Retrouvez les partenaires  
Accueil vélo sur  
[accueilvelo.mosl.fr](http://accueilvelo.mosl.fr)



Encore plus d'adresses  
Qualité MOSL sur  
[destinationmoselle.fr](http://destinationmoselle.fr)

Légende Qualité MOSL

-  Site touristiques
-  Restaurant
-  Hébergement

## LES VÉLOROUTES

- 4 — Véloroute La Voie Bleue
- 5 — EuroVelo5 : Canal de la Sarre
- 6 — Véloroute V52 : la traversée de la Moselle sud

## LES RÉSEAUX CYCLABLES

- 7 — Portes de France - Thionville
- 8 — Les Rives de Moselle
- 9 — Entre charbon, acier et pays des lacs

## LES CIRCUITS VÉLO DE ROUTE

### TERRITOIRE DE THIONVILLE

- 10 — Circuit de Rodemack-Boler
- 11 — Circuit du Hackenberg

### TERRITOIRE METZ-ORNE

- 12 — Voie verte du fil bleu de l'Orne
- 13 — Voie verte du Pays de Pange
- 14 — Circuit entre Seille et côtes de Moselle
- 15 — Circuit des deux Niefs

### TERRITOIRE DE FORBACH - SAINT-AVOLD

- 16 — Itinéraire des carrières
- 17 — Circuit entre Nied & Warndt
- 18 — Circuit de la Mutche

### TERRITOIRE DE SARREGUEMINES - BITCHE

- 19 — Itinéraire des lacs
- 20 — Circuit Sarreguemines et la Vallée de la Blies
- 21 — Sarreguemines - Sarralbe par le canal
- 22 — Voie verte du Pays de Bitcher
- 23 — Circuit des moulins sans frontières

### TERRITOIRE DE SARREBOURG - CHÂTEAU-SALINS

- 24 — Circuit de la Côte de Delme
- 25 — Circuit de Lindre et du sel
- 26 — Circuit des étangs
- 27 — La Vallée des Éclusiers
- 28 — Circuit du Donon
- 29 — Circuit des deux vallées
- 30 — Voie verte de l'Eselsbahn

## LES CIRCUITS VTT

### TERRITOIRE DE THIONVILLE

- 31 — Circuit du Diablotin
- 32 — Circuit de Malbrouck

### TERRITOIRE METZ-ORNE

- 33 — Circuit du Sud Messin
- 34 — Circuit la source de Charlemagne

### TERRITOIRE DE FORBACH - SAINT-AVOLD

- 35 — Circuit Saint-Avold - Porcellette - Creutzwald
- 36 — Circuit du Steinberg

### TERRITOIRE DE SARREGUEMINES - BITCHE

- 37 — Circuit le grand tour des châteaux

### TERRITOIRE DE SARREBOURG - CHÂTEAU-SALINS

- 38 — Circuit de la Zorn
- 39 — Circuit du chat noir
- 40 — Circuit des trois vallées
- 41 — Circuit de la Vallée de la Sarre
- 42 — Circuit du cimetière gallo-romain
- 43 — Circuit d'Abreschviller - Saint-Léon

Édition 2025. Crédits photos : ©Adobe Stock, ©Istock, ©Studio Hussenot, ©Pxhere.com, ©G. Robert-Famy, ©T. Garcia, ©IMPALA/Tourisme Sarrebourg Moselle Sud, ©S. Thevenin, ©CC Rives de Moselle, ©Séquence K, ©OT Forbach, ©AVP, ©C. Poesy, ©S. Scholler, ©Commune de Moyeuvre-Grande, ©Pixabay, ©G. Ramon, ©S. Michel, ©E. Stourm, ©S. Schoeneck, ©OT Saint-Avold, ©R. Krebs, ©C. Turpin, ©J. Lauer, ©G. Pecqueur, ©F. Doncourt, ©CC Saulnois, ©P. Bucher, ©VSCQ, ©G. Schnell, ©A. Jolas, ©L. Vion, ©OT Sarrebourg, ©P. Zimmermann.

# À VÉLO EN MOSELLE



Avec plus de 1600 km de circuits vélo aménagés, la Moselle vous ouvre ses voies cyclables : une manière originale, écodurable et bénéfique pour la santé de découvrir une ville, un coin de nature, une forêt ou les berges d'un canal.



Pour vous, qui êtes plutôt adepte du chemin ou du tout-terrain, la Moselle n'est pas en reste. Avec ses côtes, ses montagnes et ses plateaux, vous serez le vététiste comblé.



Ce guide vous présente un descriptif des véloroutes en Moselle ainsi qu'une sélection de réseaux cyclables, de balades à vélo et de 13 parcours VTT en pleine nature protégés au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée.

Pour préparer votre séjour ou votre escapade à vélo, pensez aux partenaires Accueil Vélo qui vous accueillent dans les meilleures conditions.

[destinationmoselle.fr](https://destinationmoselle.fr)

RETROUVEZ TOUS  
LES CIRCUITS SUR  
L'APPLI GRATUITE  
**BALADES  
EN MOSELLE**



Application gratuite  
Disponible sur les stores  
Apple et Google Play





# VÉLOROUTE 50 LA VOIE BLEUE

**COMMUNE** Apach

**DISTANCE** 80 km

### 3 DÉPARTS

→ Apach → **D1**  
→ Thionville → **C2**  
→ Metz → **C3**

**DURÉE** 6h

**DÉNIVELÉE** 25 m



**BALISAGE**

**DIFFICULTÉ**  
● ● ● moyen

Retrouvez les partenaires  
Accueil vélo sur  
[accueilvelo.mosl.fr](http://accueilvelo.mosl.fr)

Cafés et restaurants  
Qualité Moselle  
à retrouver sur  
[destinationmoselle.fr](http://destinationmoselle.fr)

Entre Apach et Novéant-sur-Moselle, sur une longueur de 80 km, La Voie Bleue permet de parcourir la vallée de la Moselle en toute sécurité. Aux coteaux de vignobles du Pays de Sierck succède le secteur plus urbanisé au sud de Thionville jusqu'à Metz. Des paysages quelque peu insolites sont traversés : port d'Ilange, passage à proximité du haut-fourneau U4 à Uckange, étangs de Saint-Rémy vers La Maxe, avec comme fil conducteur : la Moselle. L'échappée peut se poursuivre jusqu'à Lyon aux confluences de la Saône et du Rhône.

[lavoiebleue.com/itineraire](http://lavoiebleue.com/itineraire)

La diversité  
des paysages

La qualité des  
aménagements  
cyclables







# EUROVELO5 CANAL DE LA SARRE

**DISTANCE** 78 km

**2 DÉPARTS**

→ Grosblierstroff  
→ G3  
→ Gondrexange  
→ G6

**DURÉE** 5h

**DÉNIVELÉE** 80 m

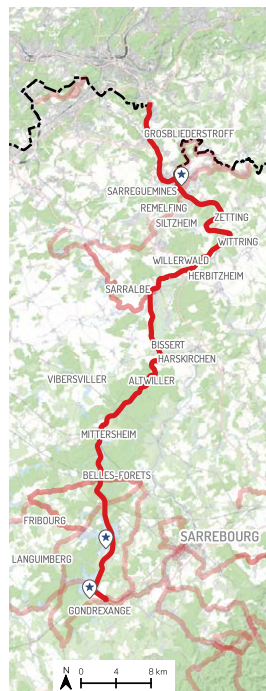
**BALISAGE**

**DIFFICULTÉ**  
●●● moyen

Retrouvez les partenaires  
Accueil vélo sur  
[accueilvelo.mosl.fr](http://accueilvelo.mosl.fr)

Cafés et restaurants  
Qualité Moselle  
à retrouver sur  
[destinationmoselle.fr](http://destinationmoselle.fr)

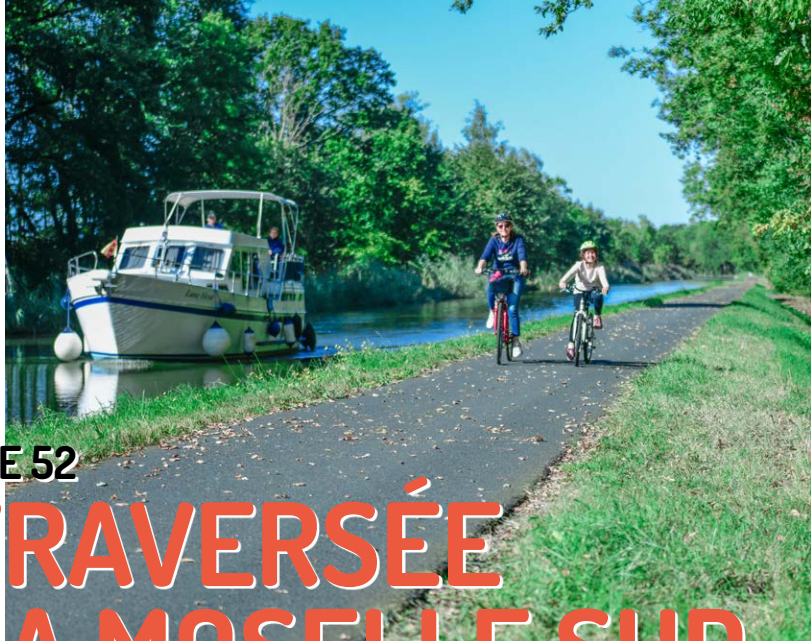
Sur une longueur de 78 km entre Grosblierstroff et Gondrexange, cet itinéraire 100 % nature vous mène de Sarreguemines, cité de la faïence à la vallée de la Sarre, en passant par le secteur boisé des grands étangs du Pays de Sarrebourg (Mittersheim, Stock, Gondrexange). Découvrez également le sentier photo « La Biodiversité au fil de l'Oh ! », 15 km de linéaire cyclable depuis Mittersheim et Languimberg. La véloroute du canal de la Sarre s'inscrit dans l'itinéraire européen EuroVelo 5 qui rejoint Londres à Brindisi au sud de l'Italie. À Gondrexange, l'EuroVelo 5 quitte le canal de la Sarre et se poursuit sur le halage du canal de la Marne au Rhin, vous invitant à poursuivre en direction de Nancy, avec la grande écluse de Réchicourt-le-Château, ou en direction de La vallée des éclusiers (page 27).



Tracé  
entièrement  
sécurisé en  
pleine nature

**MOSL**  
Meublé à  
Langatte  
Hébergements  
insolites au Parc  
animalier de  
Sainte-Croix  
à Rhodes

Étangs du Pays  
de Sarrebourg  
et  
Sarreguemines



## VÉLOROUTE 52

# LA TRAVERSÉE DE LA MOSELLE SUD

**COMMUNE** Lagarde

**DISTANCE** 65,5 km

### DÉPART

Port de plaisance  
de Lagarde → F6  
ou Canal de la Marne  
au Rhin depuis  
Paroy (54)

→ E6

**DURÉE** 4h30

**DÉNIVELÉE** 241 m

**BALISAGE**



**DIFFICULTÉ**

● ● ● moyen

La véloroute V52 parcourt la Moselle sur 65 km, offrant un itinéraire entre nature et patrimoine. Depuis Lagarde et son port de plaisance, la véloroute traverse l'étang du Stock, réserve mondiale de biosphère, puis passe à proximité de la plus haute écluse Freycinet de France à Réchicourt-le-Château. À Sarrebourg, étape incontournable, les vitraux de la chapelle des Cordeliers signés Chagall sont à découvrir. Suivant les berges du canal de la Marne au Rhin, le parcours serpente entre villages pittoresques et forêts jusqu'à Arzviller, où débute la voie verte de la Vallée des Eclusiers. Point d'orgue du trajet : le Plan Incliné de Saint-Louis Arzviller, ouvrage impressionnant, avant une dernière halte mosellane à Lutzelbourg et son château perché, annonçant l'entrée en Alsace.

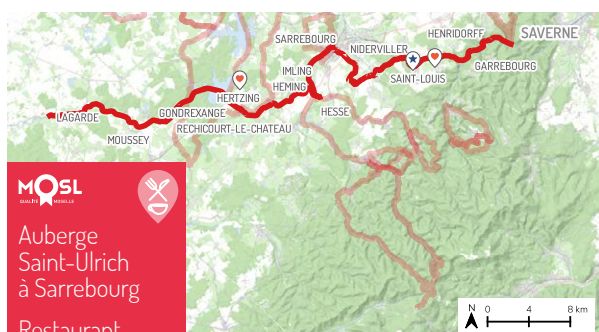
**MOSELLE**

Musée du Pays  
de Sarrebourg  
– Parcours  
Chagall

Plan incliné  
Saint-Louis  
Arzviller

**MOSELLE**

Chambres  
d'hôtes Le  
Souffle du Saule  
à Buhl-Lorraine



**MOSELLE**

Auberge  
Saint-Ulrich  
à Sarrebourg

Restaurant  
L'Epicurien à  
Sarrebourg  
—  
Restaurant PK  
209 à Lagarde

Étangs  
du Pays de  
Sarrebourg

Vallée des  
Eclusiers





# PORTES DE FRANCE THONVILLE

**COMMUNE** Thionville

**RÉSEAU  
AMÉNAGÉ** 50 km

**DÉPART**  
Thionville → C2

**DURÉE** variable

**DÉNIVELÉE** ↗ variable

**BALISAGE**  
A + lettres  
B + lettres

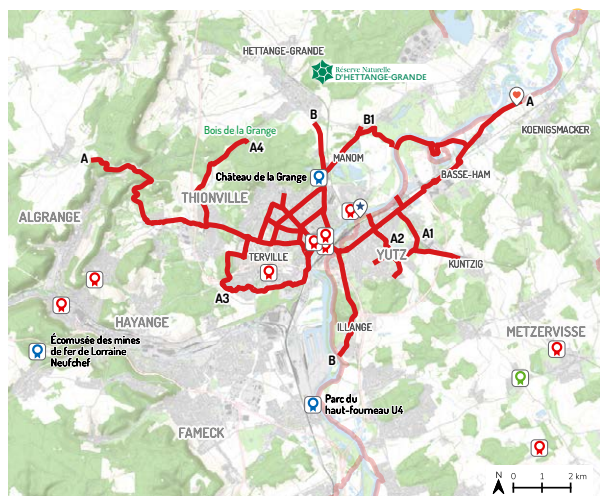
**DIFFICULTÉ**  
● ● ● facile

Parcourir  
les berges  
de la Moselle  
à vélo

**MOSL**  
Moselle  
Le P'tit Bistro  
d'Ethan  
Le Petit Bouillon  
à Thionville  
-  
Les Sommeliers  
à Thionville

**OT**  
Hôtel Mercure  
Thionville  
Centre Porte du  
Luxembourg

Thionville et ses environs se visitent facilement à vélo. Près de 50 km d'itinéraires cyclables jalonnés et connectés à la Voie Bleue - Moselle-Saône à vélo permettent de découvrir la deuxième ville de Moselle et ses environs. Du centre-ville aux hauteurs de Beuvange et Angevillers ou le long de la Moselle, l'agglomération de Thionville n'aura plus de secret pour vous.



Musée  
de la Tour  
aux Puces  
à Thionville



# LES RIVES DE MOSELLE

## COMMUNE

Maizières-lès-Metz

**KM AMÉNAGÉS** 62 km

## DÉPART

Maizières-lès-Metz

→ C3

## DURÉE

4h max

**DÉNIVELÉE** variable

## BALISAGE



## DIFFICULTÉ



facile



La maison  
d'hôtes à  
Amnéville-lès-  
Thermes

Novotel  
Metz Amnéville  
à Hauconcourt



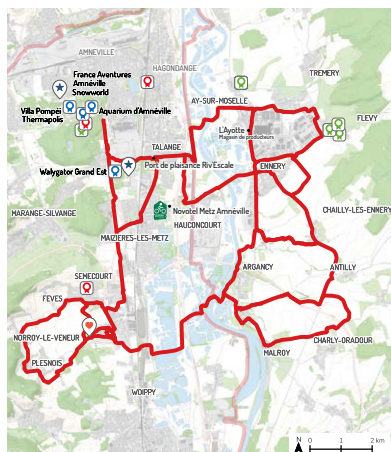
Quai des  
Saveurs à  
Hagondange

L'Aromate à  
Semécourt  
-  
Café Fauve  
à Norroy

Aux 3 Capitaines  
à Malroy



Norroy-le-  
Veneur et  
son patrimoine



# ENTRE CHARBON, ACIER ET PAYS DES LACS



## COMMUNE

Petite-Rosselle

**KM AMÉNAGÉS** 60 km

## DÉPART

Musée Les mineurs  
Wendel → F3

## DURÉE

variable

**DÉNIVELÉE** variable

## BALISAGE



## DIFFICULTÉ



difficile

Le réseau Velo visavis est un réseau transfrontalier de plus de 330 km au sein de la région SaarMoselle passant par le Pays de Forbach Porte de France. Ce réseau de voies cyclables vous invite à découvrir le passé minier de Forbach et de Petite-Rosselle. Prolongez votre balade vers le secteur de la ligne Maginot aquatique ou encore gagnez Sarreguemines par une ancienne voie romaine. N'hésitez pas à faire une pause au Parc Explor Wendel, incontournable pour comprendre la vie passée du bassin minier lorrain.

La nature  
sauvage  
du secteur des  
étangs



**MOSEL**  
saar moselle



Auberge Albert  
Marie  
à Rosbruck

Le Mine904 à  
Petite-Rosselle

La Table  
Alsacienne à  
Farebersviller

Parc Explor  
Wendel – Musée  
Les Mineurs à  
Petite-Rosselle

Fortification de  
campagne mise  
en scène à Barst

**MOSEL**  
saar moselle



Gîte La Petite  
Maison dans la  
Prairie à Oeting

## LES CIRCUITS VÉLO DE ROUTE

TERRITOIRE DE  
THONVILLE

# CIRCUIT DE RODEMACK-BOLER

### COMMUNE

Rodemack-Boler

### DISTANCE

17 km

### DÉPART

→ Porte d'entrée

de Rodemack

→ Parking du

Lac du Mirgenbach

→ C1

### DURÉE

1h30

### DÉNIVELÉE

100 m



### BALISAGE

« Circuit  
de la Boler »



### DIFFICULTÉ

● ● ●

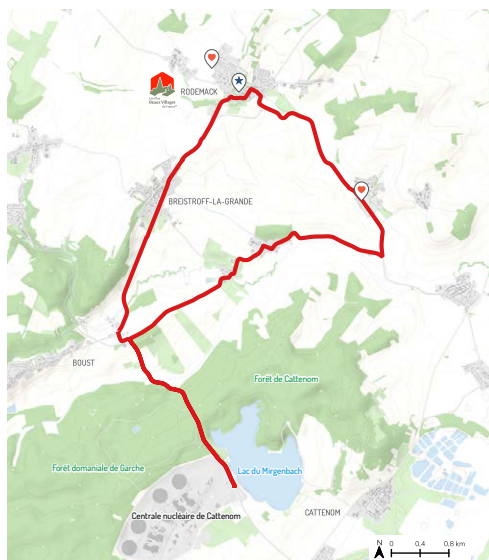
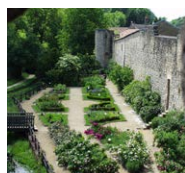
facile

Auberge  
La Petite  
Carcassonne  
à Rodemack

10



Au fil de ce circuit insolite vous rencontrerez à la fois une richesse en vestiges du passé (Cité médiévale de Rodemack, tour médiévale d'Usselskirch, nombreux Bildstock) et des éléments de modernité qui rythment le paysage (tours de refroidissement de la centrale de Cattenom, centre aquatique de Breistroff, église moderne de Boust). Les aménagements cyclables vous permettent de circuler en toute sécurité.







# CIRCUIT DU HACKENBERG

**COMMUNE** Buding

**DISTANCE** 24,5 km

**DÉPART**

Moulin de Buding /  
Parc de la Canner

→ D2

**DURÉE** 2h

**DÉNIVELÉE** 289 m



**BALISAGE**



**DIFFICULTÉ**



difficile

**MOSEL**  
circuit touristique

Gros ouvrage  
Maginot du  
Hackenberg  
–  
Le moulin  
de Buding

**MOSEL**  
circuit touristique

Oh Che Pizza  
à Metzervisse  
–  
Relais du Fort  
à Helling



**MOSEL**  
circuit touristique

Les paysages  
vallonés  
de la Canner

**MOSEL**  
circuit touristique

Le Domaine  
des Drôles de  
Dames à Buding

Venez découvrir à vélo les paysages de la Canner, à travers un parcours d'environ 25 km, principalement sur des nouvelles pistes cyclables. Votre aventure débute au Moulin de Buding, un musée historique au bord de la Canner. Ce moulin, qui a traversé les âges, a produit de l'huile, de la farine, puis s'est consacré au tissage. Continuez votre route vers le Fort Hackenberg, l'un des plus grands forts de la ligne Maginot, témoin de la Seconde Guerre mondiale. Pédalez ensuite à travers la Forêt des 4 Seigneurs, un havre de tranquillité avec ses arbres majestueux. Votre périple se terminera par une agréable petite route vallonnée entre Lémestroff et Inglinge, passant par Budling. Un itinéraire riche en histoire et en nature, à savourer en toute sérénité !



# VOIE VERTE DU FIL BLEU DE L'ORNE



**COMMUNE** Richemont

**DISTANCE** 29 km

**DÉPART**

Confluence de l'Orne  
et de la Moselle à  
Richemont → C2

**DURÉE** 2h10

**DÉNIVELÉE** 184 m



**BALISAGE**

« Voie verte du  
Fil bleu de l'Orne »

**DIFFICULTÉ**



facile

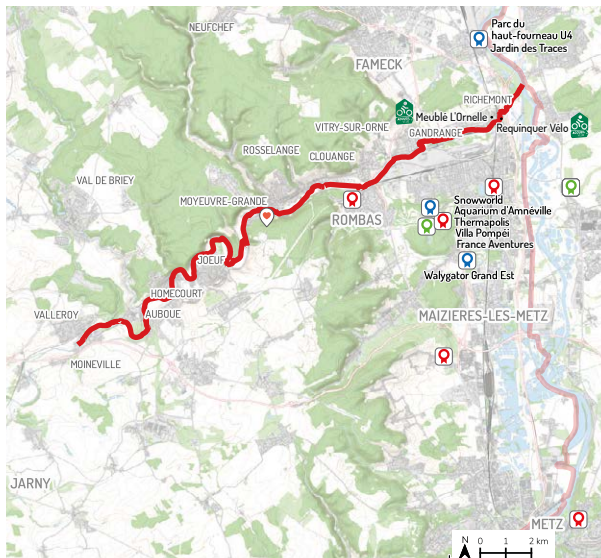
Le Fil Bleu est  
connecté à la Voie  
Bleue à Richemont.

Une piste  
agréable et  
entièrement  
sécurisée

De la Ferme  
à l'Assiette  
à Rombas

Chambres  
d'hôtes L'Ornelle  
à Richemont

Cette voie verte de 29 km longe la rivière Orne de Richemont en Moselle à la zone de loisirs de Moineville en Meurthe-et-Moselle. Cette piste est un moyen doux de découvrir les paysages d'une ancienne vallée sidérurgique. Entièrement plate et en site propre, elle ravira les amateurs de vélo et de découverte, seul, en famille ou entre amis.







# VOIE VERTE DU PAYS DE PANGE

## COMMUNE

Courcelles-sur-Nied

## DISTANCE

10 km

## 3 DÉPARTS

→ Pange  
→ Courcelles-sur-Nied → D4  
→ Landonvillers → D3

## DURÉE

2h

## DÉNIVELÉE

10 m

## BALISAGE



## DIFFICULTÉ



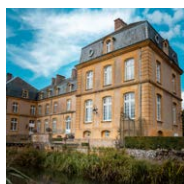
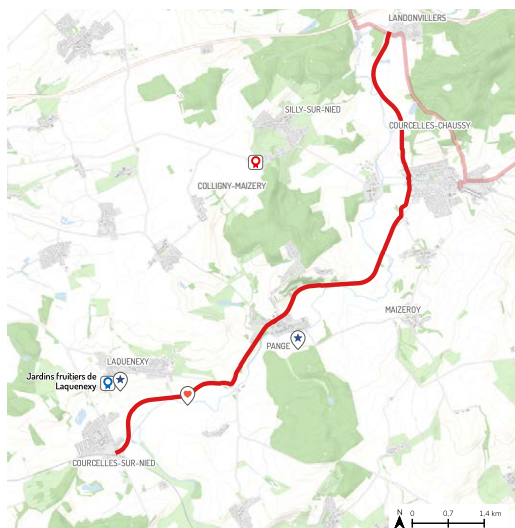
facile

Une nature redécouverte grâce à cet aménagement

**MOSEL**  
L'Auberge du Gros à Colligny-Maizery  
Restaurant des Jardins Fruitières de Laquenexy

**MOSEL**  
Jardins Fruitières de Laquenexy  
- Jardin du Château de Pange

Entièrement plate, la voie verte du Pays de Pange est un aménagement sécurisé, accessible à pied, à vélo ou en poussette. Elle serpente à travers la vallée en suivant le cours tortueux de la Nied française, l'occasion de prendre le temps de découvrir la flore et la faune de cette jolie rivière et de faire une pause visite aux Jardins Fruitières de Laquenexy. Il est possible de prolonger son parcours par de petites routes sur le circuit des Jardins.





## CIRCUIT

# ENTRE SEILLE ET CÔTES DE MOSELLE



**COMMUNE** Augny

**DISTANCE** 57 km

### DÉPART

Hôtel de ville  
d'Augny → C4

**DURÉE** 3h30

**DÉNIVELÉE** 490 m



### BALISAGE

Se référer au tracé GPX

### DIFFICULTÉ

●●● difficile

Les vergers  
et vignobles  
des coteaux



L'église Saint-  
Martin de  
Sillegny (Sixtine  
de la Seille)



La Grange aux  
Ormes à Marly

Auberge de  
Vezon  
à Marieulles

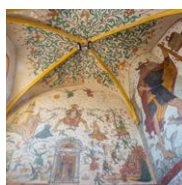
Les Clos  
des Chefs  
à Marly



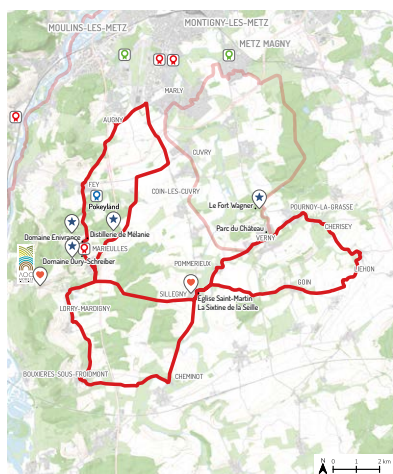
La Distillerie  
de Mélanie  
à Marieulles

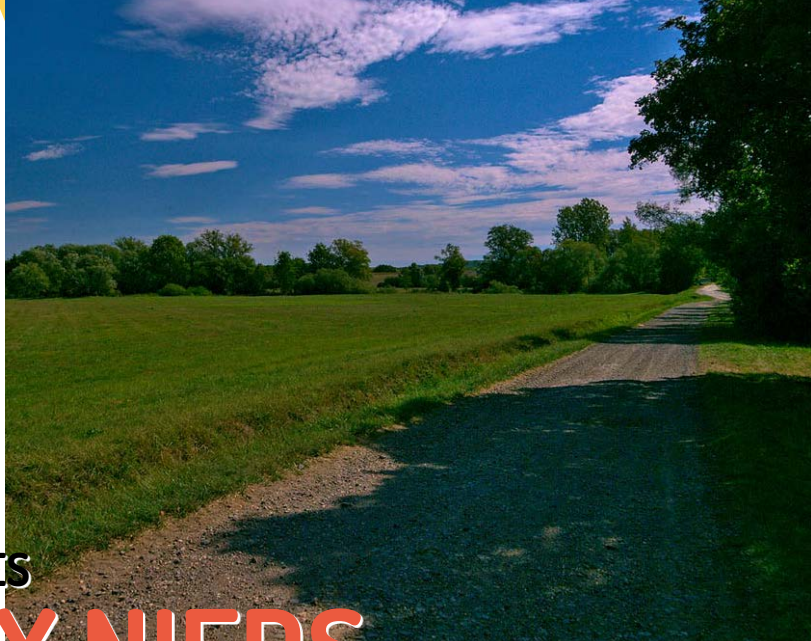
Les domaines  
viticoles  
AOC Moselle

-  
Le Fort Wagner  
à Verny



Partez à vélo à la découverte d'un circuit unique aux portes de Metz, entre les côtes de Moselle et la vallée de la Seille, où histoire, terroir et modernité se rencontrent. Du XIV<sup>e</sup> au XVI<sup>e</sup> siècle, cette région fut le théâtre de nombreux conflits entre la République de Metz et les duchés de Lorraine et de Bar, avides de s'approprier ces terres prospères. Aujourd'hui encore, les églises fortifiées des anciens villages viticoles perchés sur les coteaux témoignent de cette époque troublée. L'église de Sillegny, édifiée au XV<sup>e</sup> siècle, en est un parfait exemple : elle abrite de magnifiques fresques, remarquablement préservées.





# CIRCUIT DES DEUX NIEDS

## COMMUNE

Courcelles-Chaussy

**DISTANCE** 25 km

## DÉPART

Temple protestant de  
Courcelles-Chaussy  
→ D3

**DURÉE** 2h

**DÉNIVELÉE** 160 m



## BALISAGE

« Circuit des  
Deux Nied »



## DIFFICULTÉ



moyen

Nombreux  
châteaux  
résidentiels  
le long du  
parcours



Espace Clément  
Kieffer à Varize-  
Vaudoncourt

**MOUSL**  
MUSEE  
ORIENTAL  
SUD LORRAIN



La Grange  
de Condé à  
Condé-Northen

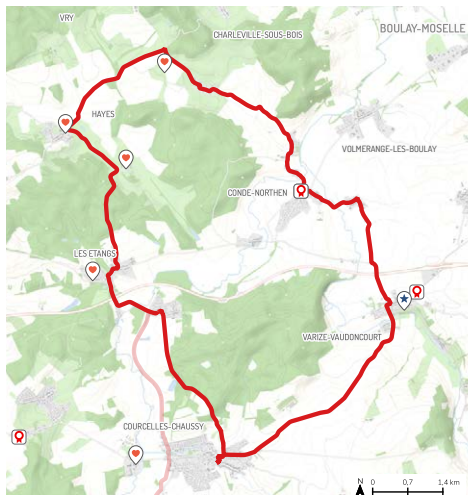
Auberge de  
à Varize-  
Vaudoncourt

La Croix  
de Lorraine  
à Courcelles-  
Chaussy



Encadré par les deux Nieds, allemande et française, ce circuit vallonné vous promènera à travers champs et bosquets, sur de petites routes tranquilles. Vous pourrez apercevoir quelques bâtiments remarquables, comme le château d'Urville à Courcelles-Chaussy, le château de Landonvillers, d'aspect médiéval et directement sorti d'un conte de fées, ou encore celui de Lue à Hayes datant du XVII<sup>e</sup> siècle.

Le plaisir est au rendez-vous sur ce circuit qui offre à la visite quelques trésors et musées qui raviront les plus curieux.





# ITINÉRAIRES DES CARRIÈRES

**COMMUNE**  
Petite-Rosselle

**DISTANCE** 11,4 km  
**de pistes aménagées**

**DÉPART**  
Schoeneck, Petite-  
Rosselle ou giratoire  
de l'Eurozone de  
Forbach Nord → F3

**DURÉE** 1h

**DÉNIVELÉE** ↑ 190 m

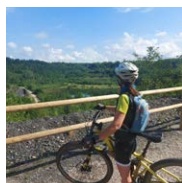
**BALISAGE**

**DIFFICULTÉ**  
● ● ● moyen

**MOSL**  
CHAMBRES D'HÔTES  
Chambres  
d'hôtes La Terre  
du Milieu  
à Spicheren

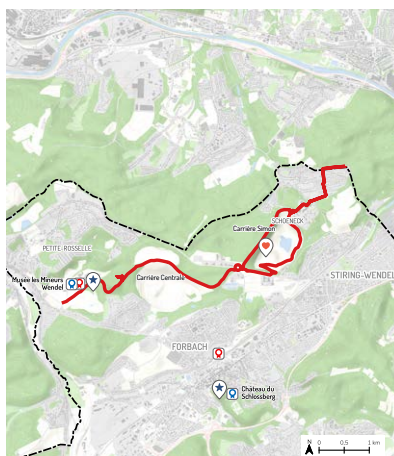
Partez à la découverte du passé minier du territoire de la Communauté d'Agglomération de Forbach, en passant par Forbach, Petite-Rosselle et Schoeneck, au travers de deux carrières, la Carrière Simon et la Carrière Centrale, vestiges de l'activité charbonnière. Profitez des carrières aux airs de canyon, et de sa vue mémorable sur le lac en formation. Rejoignez ensuite le Parc Explor Wendel, à Petite-Rosselle, site muséographique, via la Carrière Centrale et le terail Wendel, bien connu des vététistes, avec son panorama à couper le souffle. Au départ de Petite-Rosselle, profitez d'un circuit arpentant l'ensemble du réseau aménagé.

Le patrimoine  
charbonnier  
Les carrières aux  
airs de canyon



**MOSL**  
PARC EXPLOR  
Wendel – Musée  
Les Mineurs à  
Petite-Rosselle  
Château du  
Schlossberg  
à Forbach

**MOSL**  
Le Mine904 à  
Petite-Rosselle  
Restaurant  
Albert Marie  
à Rosbruck







CIRCUIT

# ENTRE NIED & WARNDT



**COMMUNE** Tromborn

**DISTANCE** 18 km

**DÉPART**

Parking du stade  
à Tromborn → E2

**DURÉE** 1h30

**DÉNIVELLÉE** ↗ 331 m



**BALISAGE**

«Circuit entre  
Nied et Warndt»



**DIFFICULTÉ**



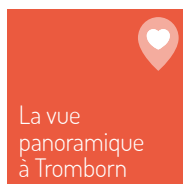
difficile

Maison  
lorraine



Musée des  
collections  
Arts et  
Traditions  
à Oberdorff

Cet itinéraire propose une variété de paysages et de visites. Vous prendrez de la hauteur à Tromborn, l'un des principaux points culminants du Pays de Nied. Le panorama y est saisissant et le point de vue s'étend jusqu'aux côtes de Moselle et au Pays des Trois Frontières. Une table d'orientation vous aidera à localiser les principaux lieux. Le passage de l'itinéraire à Oberdorff vous obligera à poser votre monture le temps d'une visite du musée de la maison lorraine. Cette ancienne ferme du XVII<sup>e</sup> siècle, restaurée et transformée en musée d'Arts et Traditions populaires présente de magnifiques collections d'objets anciens. L'itinéraire se poursuit tranquillement par les localités de Villing, Rémering et Dalem où de nombreux points de vue sur la plaine du Warndt agrémentent la balade.





# CIRCUIT DE LA MUTCHE



**COMMUNE** Morhange

**DISTANCE** 28,5 km

**DÉPART**

Étang  
de la Mutche → E4

**DURÉE** 2h

**DÉNIVELÉE** 264 m



**BALISAGE**

« Circuit de la  
Mutche »



**DIFFICULTÉ**



moyen



Ce circuit vous conduit sur des routes tranquilles à la découverte de la nature du centre de la Moselle reconnue au plan européen pour la diversité de sa flore et de sa faune. Les vastes étendues d'eau alternent avec des paysages agricoles ouverts exploités par des corps de fermes isolés. Si la première partie du parcours est plutôt vallonnée et boisée, la deuxième se situe en plaine au milieu des étangs.



Le point de vue  
sur l'étang de  
Bischwald



Camping  
Cljcochic de  
l'Étang de la  
Mutche



Nuit insolite dans  
le dôme aux  
oiseaux à Bérig-  
Vintrange





# ITINÉRAIRE DES LACS

**COMMUNE** Sarralbe

**DISTANCE** 33 km

**DÉPART**

Rue du moulin,  
Sarralbe → 64

**DURÉE** 2h30

**DÉNIVELÉE** 350 m



**BALISAGE**



**DIFFICULTÉ**



difficile

Créé de 1935 à 1940, le secteur défensif de la Sarre, appelé plus couramment ligne Maginot aquatique, utilise des cours d'eau et des rivières naturelles en zone inondable. Cette trouée de la Sarre fut conçue pour combler le vide entre deux régions fortifiées : celle de Metz et celle de la Lauter. Au départ de Sarralbe, célèbre pour son église Saint-Martin surnommée la cathédrale de la Sarre, dont les 2 flèches gothiques culminent à 70 mètres du sol, l'itinéraire se poursuit jusqu'à Sarreguemines, en passant par les étangs et Puttelange-aux-Lacs. Le retour s'effectue par Sarreguemines et le canal de la Sarre.

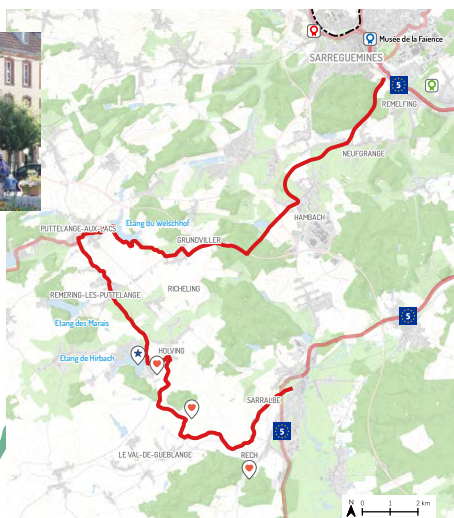
**MOSL**  
MUSEE  
OCCUPATION  
SARRE



La Table  
Alsacienne à  
Farébersviller

Auberge  
Saint-Walfrid à  
Sarreguemines  
-  
Le villageois  
à Grundviller

7 km de  
parcours  
sécurisé  
entre Rech  
et l'Étang de  
Hirbach





## CIRCUIT

# SARREGUEMINES & LA VALLEE DE LA BLIES



### COMMUNE

Sarreguemines

**DISTANCE** 31 km

### DÉPART

Sarreguemines → G3

**DURÉE** 2h15

**DÉNIVELLÉE** 180 m



### BALISAGE



### DIFFICULTÉ

● ● ● facile



Auberge Saint-Walfrid  
à Sarreguemines

Dimofski à  
Woelfling-lès-  
Sarreguemines

Les sauts  
de mouton  
de la frontière  
dans la vallée  
de la Blies



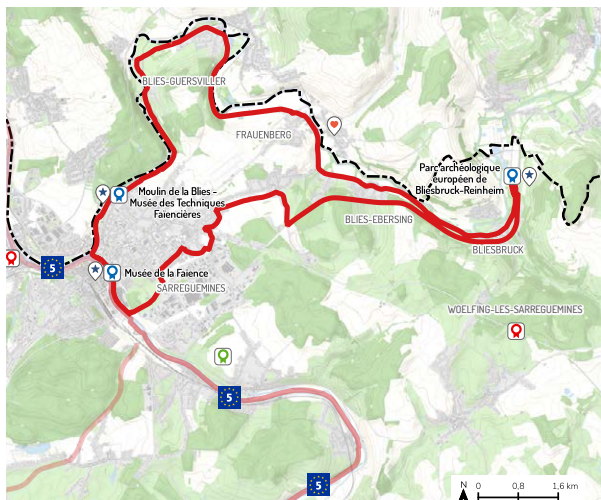
Parc  
Archéologique  
Européen de  
Bliesbruck-Reinheim

Musée de la  
Faïence, Moulin  
de la Blies  
à Sarreguemines



Auberge et Spa  
Saint-Walfrid à  
Sarreguemines

Sarreguemines et ses environs... un paradis pour le cyclotourisme ! Les nombreux aménagements cyclables raviront les adeptes de la petite reine, désireux de s'aventurer dans la riante vallée de la Blies jusqu'au site archéologique de Bliesbruck-Reinheim. Ce territoire se découvre à travers un réseau dense et interconnecté de pistes cyclables reliant la France et l'Allemagne. Vous apprécierez la qualité des itinéraires ainsi que les nombreuses découvertes qui jalonneront votre parcours.





# SARREGUEMINES - SARRALBE

## PAR LE CANAL

### COMMUNE

Sarreguemines-  
Sarralbe

**DISTANCE** 48 km

### DÉPART

Centre-ville  
Sarreguemines → G3

**DURÉE** 3h

**DÉNIVELÉE** 110 m



### BALISAGE



### DIFFICULTÉ



moyen

Une balade inédite de 48 km aller-retour vous attend. Ce tronçon de la véloroute du canal de la Sarre, entièrement enrobé et sécurisé, est idéal pour pédaler tranquillement en famille.

Vous traverserez les villages de Remelfing, Zetting et Wittring accrochés à leurs berges. Vous profiterez de la nature au gré du passage des bateaux de plaisance et pourrez tout connaître de l'histoire du canal grâce aux panneaux explicatifs posés le long du parcours. Enfin, pour couronner cette balade, vous passerez sur le pont canal de l'Albe, ouvrage qui permet de faire passer les bateaux au-dessus de la rivière Albe, un spectacle étonnant.



Pont-canal  
de l'Albe  
de Sarralbe



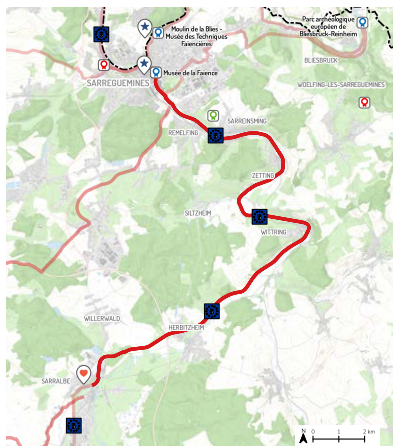
L'Antre deux  
à Remelfing



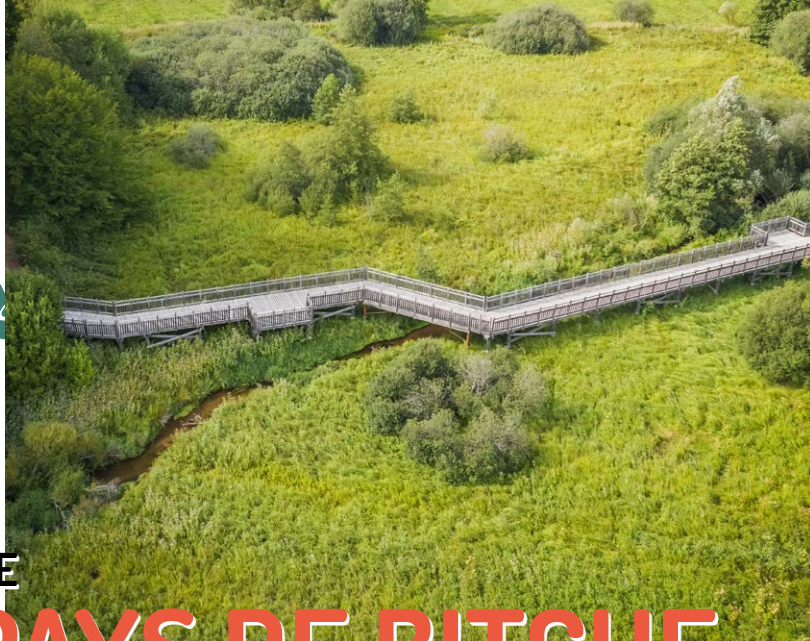
Auberge  
Saint-Walfrid à  
Sarreguemines



Musée de la  
Faïence, Moulin  
de la Blies  
à Sarreguemines







# VOIE VERTE DU PAYS DE BITCHE

## COMMUNE

Walschbronn

## DISTANCE

26 km

## 2 DÉPARTS

→ Bitché, → I4  
Lemberg → I3  
→ Walschbronn

## DURÉE

2h

## DÉNIVELÉE ↗ 500 m



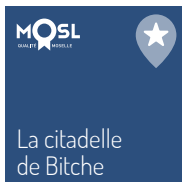
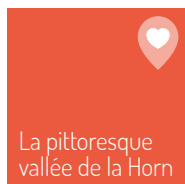
## BALISAGE



## DIFFICULTÉ

● ● ● moyen

Du nord au sud, découvrez le Pays de Bitché à vélo. La voie verte, aménagée à partir de Pirmasens en Allemagne, entre en France à Walschbronn et emprunte la pittoresque vallée de la Horn ceinturée de forêts et où se succèdent de charmants petits villages. À Bitché, l'imposante citadelle mérite une visite. La balade se poursuit ensuite vers le sud à travers les profondes forêts du Parc Naturel Régional des Vosges du Nord, jusqu'à Saint-Louis-lès-Bitché.







# CIRCUIT DES MOULINS SANS FRONTIÈRES

**COMMUNE** Volmunster

**DISTANCE** 47 km

**DÉPART**

Moulin d'Eschviller

→ H3

**DURÉE** 3h30

**DÉNIVELLÉE** 450 m



**BALISAGE**



**DIFFICULTÉ**



difficile

**MOSL**



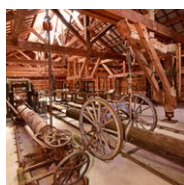
Le site du  
Moulin  
d'Eschviller

**MOSL**



Lodge Spa  
du Ranch des  
Bisons à Petit-  
Réderching

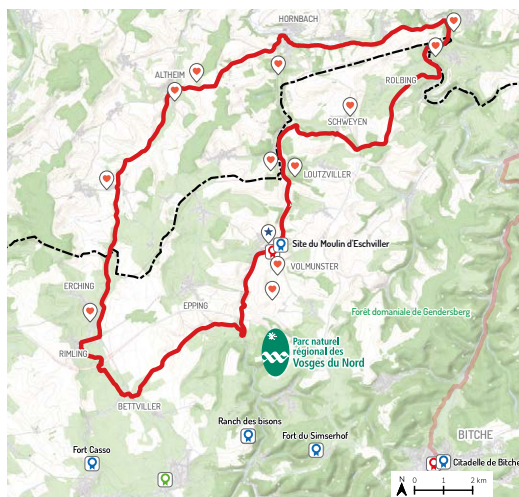
**MOSL**  
L'Argousier à  
Volmunster  
-  
L'Auberge  
du moulin  
d'Eschviller à  
Volmunster



Les moulins  
qui s'intègrent  
dans les  
paysages  
naturels du PNR  
des Vosges du  
Nord



Le circuit cyclotouristique des Moulins sans frontières, long de 47 km, constitue un véritable trait d'union entre la France et l'Allemagne, avec pour fil conducteur l'eau et les moulins. Tout au long du parcours, une dizaine de moulins se dévoile aux cyclistes, offrant autant d'occasions de les contempler voire de les visiter. Cette agréable balade en plein cœur du Parc Naturel Régional des Vosges du Nord emprunte de petites routes, avec un départ possible depuis le site du Moulin d'Eschviller, à Volmunster. Environ un tiers de l'itinéraire emprunte des pistes cyclables.





# CIRCUIT DE LA CÔTE DE DELME

**COMMUNE** Delme

**DISTANCE** 37 km

**DÉPART**

Place du Général de  
Gaulle, Delme → D5

**DURÉE** 2h

**DÉNIVELÉE** 456 m



**BALISAGE**

« Circuit de  
la côte de Delme »



**DIFFICULTÉ**



difficile

Cet itinéraire est une vraie leçon de géographie et de botanique. Le relief de côte typique de la région prend ici toute sa signification. Les points de vue sur les côtes de Moselle toutes proches vous accompagneront tout au long de la balade, tandis que la côte de Delme, butte témoin massive, vous étonnera par la richesse de ses pelouses à orchidées. Un sentier d'interprétation et des tables d'orientation vous aideront à comprendre ses paysages et à apprécier la flore rare et fragile que l'on y trouve. Les charmants villages typiques du Pays du Saulnois et les petites routes tranquilles, que vous emprunterez, vous feront apprécier cette région attachante loin de l'agitation des grandes villes.

La réserve  
naturelle  
régionale  
de la côte  
de Delme



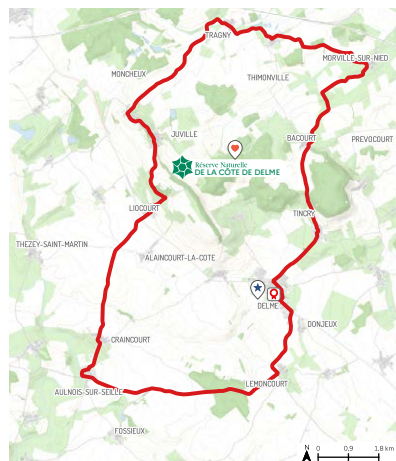
Centre d'art  
contemporain à  
l'ancienne  
synagogue  
de Delme



MOSL  
Musée d'Orsange  
Salins-Les-Bains



À la 12  
à Delme





# CIRCUIT DE LINDRE ET DU SEL

**COMMUNE** Dieuze

**DISTANCE** 28,5 km

## 2 DÉPARTS

→ Hôtel de ville,  
Dieuze → F5

→ Porte de France,  
Marsal → E6

**DURÉE** 2h15

**DÉNIVELÉE** 80 m



## BALISAGE

« Circuit du Sel »  
et « Circuit de Lindre »

## DIFFICULTÉ

● ● ● facile

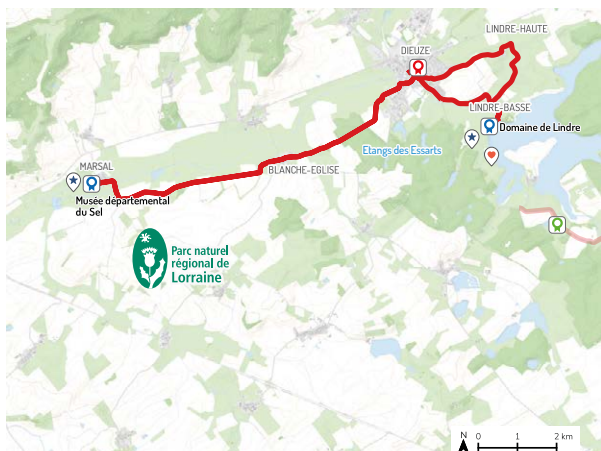


Le Sentier  
du Bois des  
Auspaires et son  
observatoire  
ornithologique  
au domaine  
départemental  
de Lindre

**MOSL**  
MUSEE ORNITHOLOGIQUE  
SAULOIS  
LINDRE  
HAUTE  
★  
Domaine  
départemental  
de Lindre  
Musée  
Départemental  
du Sel à Marsal  
-  
Salines royales

**MOSL**  
MUSEE ORNITHOLOGIQUE  
SAULOIS  
LINDRE  
HAUTE  
★  
L'Embellie  
à Dieuze  
-  
L'auberge du  
Saulnois à  
Marsal

Au départ de Dieuze ou de Marsal, cet itinéraire relie ces deux localités marquées par l'histoire du sel dans cette région qui se découvre au Musée départemental du Sel. Les mares salées de Marsal ainsi que les Salines Royales de Dieuze sont les derniers témoignages d'une époque prospère. À deux pas de Dieuze, le domaine départemental de Lindre est l'occasion d'une balade sur les bords de l'étang ou d'une visite pour mieux connaître ce fabuleux site naturel.







# CIRCUIT DES ÉTANGS

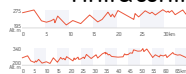
**COMMUNE** Rhodes

**DISTANCES**  
32 & 69 km

**DÉPART**  
Hôtel de ville  
de Rhodes → F6

**DURÉE** 2h & 4h

**DÉNIVELÉE** ↑↓  
441 m & 531 m



**BALISAGE**

**DIFFICULTÉ**  
●●● moyen

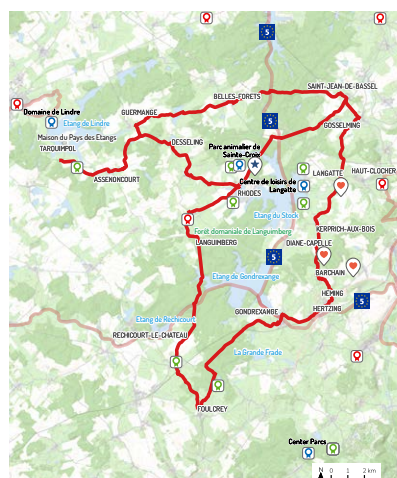
**MOSEL**  
Parc animalier  
de Sainte-Croix  
à Rhodes

Le pays des Étangs est le paradis du cyclotourisme tant les paysages sont attachants, reposants et les routes vraiment sympathiques à parcourir à vélo. Au départ du petit village de Rhodes, au bord de l'étang du Stock, vous suivrez les douces ondulations du paysage qui vous mèneront, à travers la campagne et la nature très préservées de ce coin de Moselle, dans le Parc Naturel Régional de Lorraine, réserve de Biosphère. Sur la presqu'île de Tarquimpol, la Maison du Pays des Etangs propose un parcours interactif pour découvrir les richesses naturelles, historiques et archéologiques du territoire. Deux possibilités s'offrent à vous : une version courte de 32 km et une version longue de 69 km jusqu'à Réchicourt-le-Château.

Les routes  
tranquilles  
avec vue sur la  
ligne bleue des  
Vosges

**MOSEL**  
Les Gîtes de  
Robinson à  
Foulcrey

**MOSEL**  
Chez Michèle  
à Languimberg  
Le Bistrot  
des Oiseaux  
à Tarquimpol  
À la Croix de  
Lorraine à  
Loudrefing  
- Les Paquis  
à Rhodes



VOIE VERTE

# LA VALLÉE DES ÉCLUSIERS

**COMMUNE** Niderviller

**DISTANCE** 14 km

**DÉPART**

Rue du Canal à  
Niderviller → H6

**DURÉE** 1h

**DÉNIVELLÉE** 145 m

**BALISAGE**

**DIFFICULTÉ**

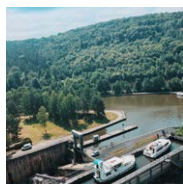
● ● ● facile

La voie verte de la vallée des Éclusiers parcourt l'ancienne échelle de 17 écluses, qui permettait au canal de la Marne-au-Rhin de passer les Vosges, avant que le plan incliné, mis en service en 1969, ne vienne la remplacer. Sur une grande partie du parcours, les falaises de grès vosgien affleurent tandis que les maisons éclusières fleuries donnent au paysage un côté insolite. À découvrir absolument !



Les maisons  
éclusières,  
cheminement  
piétonnier au  
cœur du canal

MOSEL  
Le plan incliné  
de Saint-Louis-  
Arzviller  
Luge alpine



MOSEL  
Papar Hasard  
à Arzviller



# CIRCUIT DU DONON

**COMMUNE**  
Abreschviller

**DISTANCE** 53 km

**DÉPART**  
Hôtel de ville  
d'Abreschviller → H7

**DURÉE** 3h

**DÉNIVELÉE** 900 m

**BALISAGE**  
« Circuit  
du Donon »

**DIFFICULTÉ**  
●●● difficile

**MSL**  
Villa SPA  
Concept 57  
à Abreschviller  
Gîte de la  
Verrerie  
à Saint-Quirin

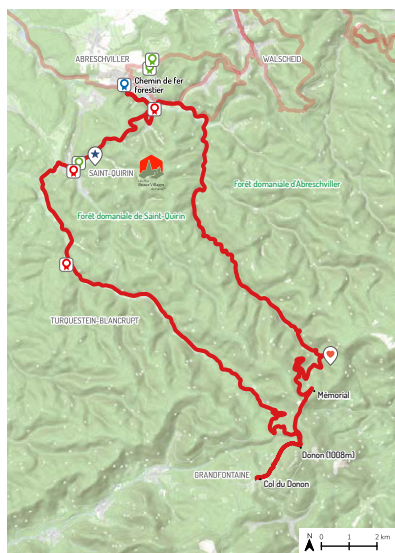
Un véritable défi sportif que la montée au col du Donon ! Plusieurs fois déjà, dans l'histoire du Tour de France cycliste, ce col a été franchi par le peloton. Il a la particularité de proposer une dénivellée positive de près de 900 m ! Autant dire que l'objectif est de se hisser au sommet pour en redescendre la tête pleine d'images de panoramas fabuleux.

L'ambiance  
col de  
montagne



**MSL**  
Auberge de  
la Forêt à  
Abreschviller  
Hostellerie du  
Prieuré à Saint-  
Quirin  
Le Kiboki à  
Turquestein-  
Blancrupt

Le village de  
Saint-Quirin







# CIRCUIT DES DEUX VALLÉES

**COMMUNE**  
Abreschviller

**DISTANCE** 33,5 km

**DÉPART**  
Hôtel de ville  
d'Abreschviller → H7

**DURÉE** 2h

**DÉNIVELÉE** 475 m

**BALISAGE**  
« Circuit des  
deux vallées »

**DIFFICULTÉ**  
●●● difficile

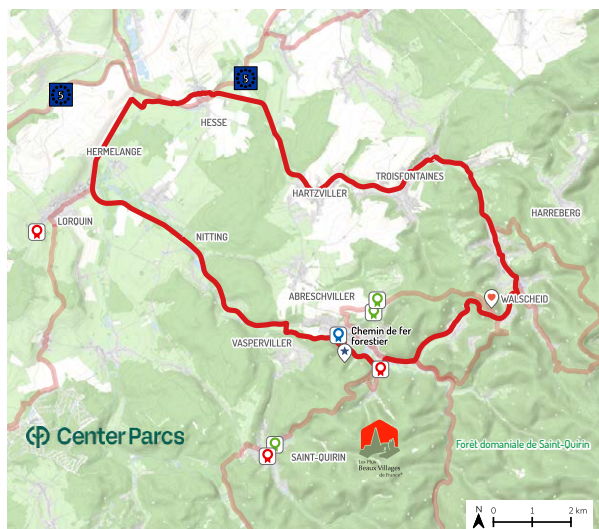
Pistes cyclables  
sécurisées

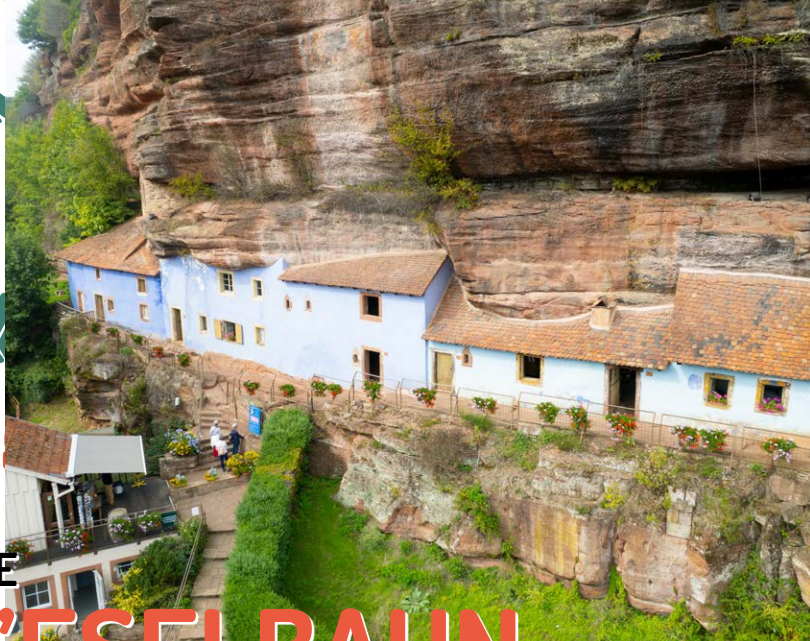
**MOSEL**  
Chemin de  
fer forestier  
d'Abreschviller  
La grotte  
Saint-Léon

L'Épicurien  
à Sarrebourg  
Auberge  
de la Forêt  
à Abreschviller  
Hostellerie  
du Prieuré  
à Saint-Quirin

**MOSEL**  
Chalet Aura  
à Abreschviller

Ce circuit est un condensé de paysages et de types de pratique. De la vallée de la Sarre par des pistes cyclables accessibles en famille, le circuit se poursuit vers les Vosges mosellanes par de petites routes sinueuses réservées à un public entraîné. Une version plus accessible par Voyer permet d'éviter le col de Saint-Léon. Depuis Lorquin, il est possible de rejoindre le domaine Center Parcs Les Trois Forêts le long d'une voie verte sécurisée de 7 km.





# VOIE VERTE DE L'ESELBAHN

**COMMUNE** Lixheim

**DISTANCE** 13,5 km

**DÉPART**

Rue de la Fontaine

→ H6

**DURÉE** 1h

**DÉNIVELLÉE** 180 m



**BALISAGE**



**DIFFICULTÉ**



facile

MOSL



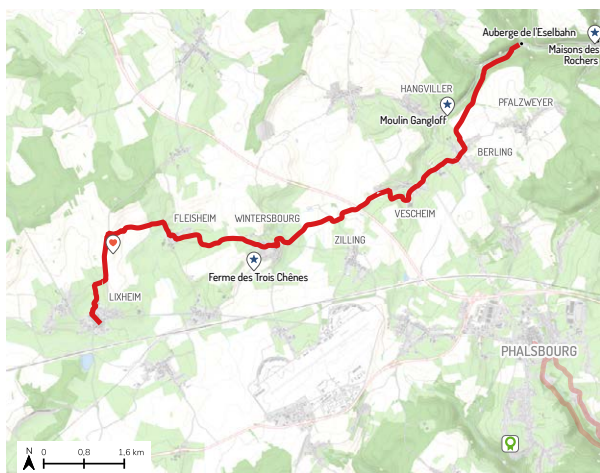
Ferme des  
3 Chênes à  
Wintersbourg

Moulin Gangloff  
à Hangviller  
-  
Maisons des  
Rochers à  
Graufthal

Au départ de Lixheim, ancienne principauté, embarquez pour un parcours familial de 13,5 km empruntant une portion de l'ancienne ligne métrique de l'Eselbahn – littéralement « le train des ânes » – qui reliait autrefois Lutzelbourg à Drulingen. Cette voie servait au transport des blocs de grès extraits des carrières de Vilsberg et Hangviller jusqu'au canal de la Marne au Rhin, à Lutzelbourg. L'itinéraire alterne entre voie verte et traversée de petits bourgs, le tout dans un cadre champêtre. Il vous mènera jusqu'à l'Auberge de l'Eselbahn, une table conviviale. Les plus motivés pourront prolonger la balade de 1,5 km sur route, jusqu'à Graufthal, porte d'entrée de l'Alsace, célèbre pour ses Maisons des Rochers, adossées à d'imposantes falaises de grès rose.

Un itinéraire  
champêtre  
sécurisé

Auberge de  
l'Eselbahn à  
Hangviller





## LES CIRCUITS VTT

TERRITOIRE DE  
THONVILLE



# CIRCUIT VTT DU DIABLOTIN

**COMMUNE** Montenach

**DISTANCE** 26,5 km

### DÉPART

Maison de la Nature  
de Montenach → D1

**DURÉE** 2h

**DÉNIVELLÉE** 643 m



**BALISAGE**

N°1 rouge



**DIFFICULTÉ**



difficile

Ce circuit VTT débute à la Maison de la Nature de Montenach et vous emmène sur des chemins accessibles. Vous gravirez le plateau de Kirsch-lès-Sierck avant de redescendre dans la vallée de Manderen, où le paysage s'ouvre sur une vue imprenable du château de Malbrouck. Après avoir traversé le village de Manderen et longé ce remarquable édifice, vous plongerez dans le mystérieux vallon du Diable, où jaillit la source du Husprung.

Le retour emprunte le plateau agricole et passe à proximité de la Réserve Naturelle Nationale de Montenach, offrant une dernière touche naturelle et authentique avant de boucler ce parcours sportif.

La variété  
des paysages  
traversés

**MO SL**  
Maison de la Nature  
Domaine de la  
Klauss & Spa  
à Montenach

**MO SL**  
Maison de la Nature  
Le Château  
de Malbrouck  
à Manderen  
—  
Maison de  
la Nature de  
Montenach

**MO SL**  
Maison de la Nature  
Auberge  
de la Klauss  
à Montenach  
Le K à  
Montenach  
—  
La Vieille Porte à  
Sierck-les-Bains







# CIRCUIT VTT DE MALBROUCK

**COMMUNE** Manderen

**DISTANCE** 14,5 km

**DÉPART**

Château de Malbrouck → D1

**DURÉE** 1h30

**DÉNIVELÉE** 459 m

**BALISAGE**

N°3 rouge



**DIFFICULTÉ**

●●● difficile



Le château de Malbrouck à Manderen

Le vallon pittoresque du Husprung



Le ravin du diable



Auberge de la Klauss à Montenach

Le K à Montenach

Le Relais M à Manderen

Le Clos de la Ravine à Apach



Gîte du Meinsberg à Manderen-Ritzing

Au départ du château de Malbrouck ou de la chapelle de la Paix, ce circuit vous propose des points de vue spectaculaires sur l'imposant château. Tantôt en fond de vallée où vous longez un ruisseau aux méandres enchanteurs, tantôt sur les hauteurs du plateau, le parcours offre une alternance de paysages variés qui raviront les amateurs de VTT.

Les chemins, globalement confortables, serpentent à travers un relief marqué, idéal pour ceux qui aiment se challenger.

À ne pas manquer en chemin : l'étonnante résurgence du Husprung, la chapelle de la Paix, le mystérieux ravin du Diable, et bien sûr, les vues imprenables sur le château de Malbrouck, qui surplombe la vallée.





# CIRCUIT VTT EN SUD MESSIN

**COMMUNE** Verny

**DISTANCE** 26 km

**DÉPARTS**

→ Verny/  
Pournoy-la-Grasse  
→ Peltre

→ C4

**DURÉE** 2h

**DÉNIVELÉE** ↑ 175 m



**BALISAGE**  
N°1 bleu



**DIFFICULTÉ**



facile

Cet itinéraire de randonnée VTT/VTC est idéal pour une découverte en famille du sud messin, entre Seille et bois de l'Hôpital. Réalisé en majeure partie en site propre vous roulez tranquillement à travers bois et prairies sur d'anciennes voies de chemin de fer ou des chemins jadis militaires, désormais aménagés pour les pratiques de loisirs.



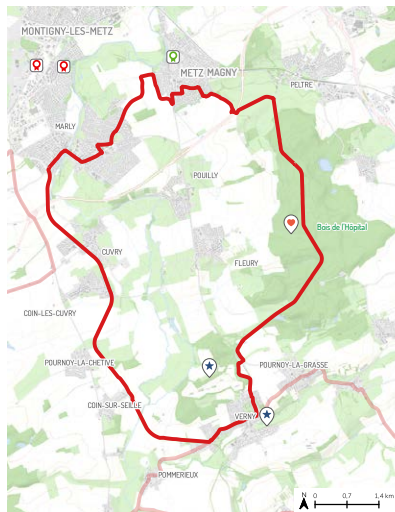
La nature  
du bois de  
l'Hôpital



Le Comptoir  
à Marly  
Le Clos des  
Chefs à Marly  
-  
Auberge Fleurie  
à Fleury



Le Fort  
Wagner à Verny  
Le Parc du  
Château de  
Verny





## CIRCUIT VTT

# LA SOURCE DE CHARLEMAGNE

### COMMUNE

Saint-Hubert

### DISTANCE

11 km

### DÉPART

Abbaye de  
Villers-Bettmach → D3

### DURÉE

1h20

### DÉNIVELÉE ↗

212 m



### BALISAGE

N°4 rouge



### DIFFICULTÉ



difficile

MOSL



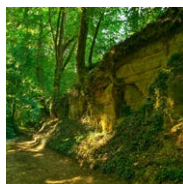
Traiteur -  
Un chef à la  
maison à Vry

L'immersion au  
cœur de la forêt

La source de  
Charlemagne

L'étang des  
moines

L'Abbaye  
Notre-Dame de  
Villers-Bettmach  
et son portail  
de Monseigneur  
Coislin



Aux portes de Metz, ce territoire qui offre forêts et grands espaces est idéal pour la pratique du VTT. Partez à la découverte de ce circuit en pleine nature, où la légende dit que Charlemagne aurait vu jaillir une source sous le sabot de son cheval, puis aurait fait construire une chapelle à l'emplacement de l'actuelle chapelle de Rabas. Ne manquez pas les vestiges de l'ancienne abbaye cistercienne, l'étang des moines et les chemins bordés d'étranges affleurements gréseux à Saint-Hubert.





# CIRCUIT VTT DE ST-AVOLD PORCELETTE- CREUTZWALD



**COMMUNE**  
Saint-Avold  
Porcellette-Creutzwald

**DISTANCE** 28 km

**DÉPART**  
Colline du Felsberg  
→ E3

**DURÉE** 2h30

**DÉNIVELÉE**  260 m




**BALISAGE**  
4 

**DIFFICULTÉ**  
● ● ● facile

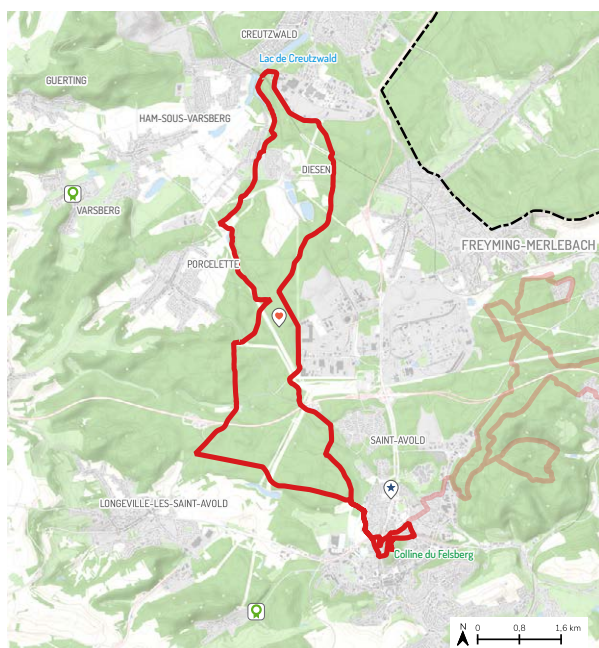


Recommandée pour une initiation ou une balade tranquille en famille, cette randonnée vous étonnera par la diversité des paysages traversés : grandes futaies, étangs, prairies. Le tout sur des chemins sablonneux accessibles toute l'année.

  
Les belles allées  
forestières  
roulantes

  
L'église  
abbatiale  
Saint-Nabor  
à Saint-Avold  
et ses vitraux  
d'Arthur  
Schouler

  
**MOULIN**  
MAISON D'HÔTES  
et Logis Hôtel  
Le Domaine  
du Moulin à  
Saint-Avold





# CIRCUIT VTT DU STEINBERG

**COMMUNE** Saint-Avold

**DISTANCE** 27 km

**DÉPART**

Colline du Felsberg  
→ F3

**DURÉE** 2h30

**DÉNIVELÉE**  450 m

**BALISAGE**

N°5 rouge



**DIFFICULTÉ**



difficile

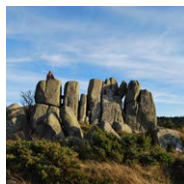
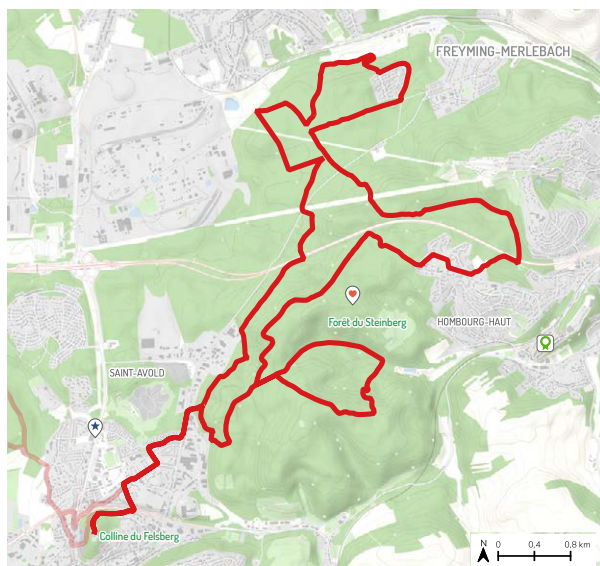
Un vrai  
circuit « de  
montagne »

L'église  
abbatiale  
Saint-Nabor  
à Saint-Avold  
et ses vitraux  
d'Arthur  
Schouler

**MOSL**  
MUSEE  
OCCIDENTAL  
SUD-LOTHARIN

Gîte L'Ecumoire à  
Hombourg-Haut

Ce circuit au départ de la colline du Felsberg est situé entièrement dans le massif forestier du Steinberg qui sépare Saint-Avold de Freyming-Merlebach et Hombourg-Haut. Même si relativement court, il est réservé à un public sportif tant la succession de montées et de descentes techniques est soutenue.





## CIRCUIT VTT

# LE GRAND TOUR DES CHÂTEAUX



**COMMUNE**  
Philippsbourg

**DISTANCE** 57 km

**DÉPART**  
Route de Baerenthal  
à Philippsbourg → I4

**DURÉE** 5h

**DÉNIVELÉE** 1180 m



**BALISAGE**  
N°2 rouge



**DIFFICULTÉ**  
●●● difficile

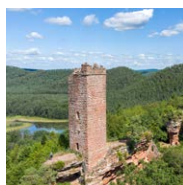
Préparez-vous pour une aventure VTT hors du commun réservée à des vététistes aguerris ! Ce circuit vous emmène à travers des sites naturels d'exception, classés réserve mondiale de biosphère. En chemin, vous découvrirez les plus beaux vestiges de châteaux du Pays de Bitche, offrant des panoramas imprenables sur l'immensité forestière. L'itinéraire se prolonge jusqu'à la coquette station thermale de Niederbronn-les-Bains.

**MOSL**  
MUSEE ORNITHOLOGIQUE

Grand Chef  
Relais &  
Château  
L'Arnsbourg  
à Baerenthal

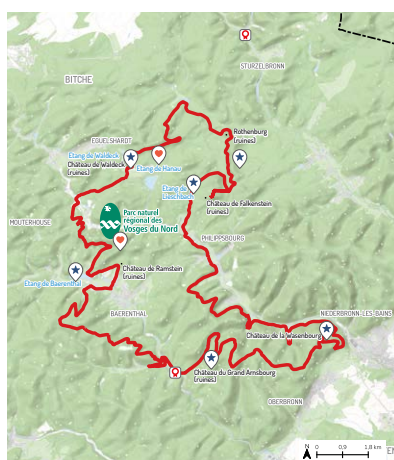
Au Pays de  
Hanau à  
Philippsbourg

Les étangs et  
châteaux du  
Pays de Bitche



L'étang du  
Hanau domine  
par les ruines  
du château  
médiéval de  
Waldeck

Les sites  
naturels  
remarquables







# CIRCUIT VTT DE LA ZORN

**COMMUNE** Dabo

**DISTANCE** 19,5 km

**DÉPART**

Place de l'église  
à Dabo

→ H6

**DURÉE** 2h

**DÉNIVELÉE**  450 m

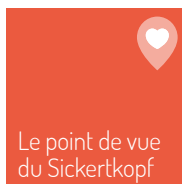
**BALISAGE**

Tracé GPX disponible  
auprès de : tourisme  
@paysdephalsbourg.fr

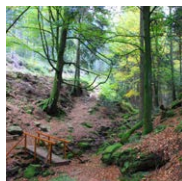
**DIFFICULTÉ**



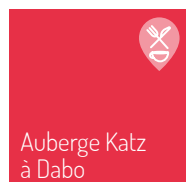
difficile



Le point de vue  
du Sickertkopf

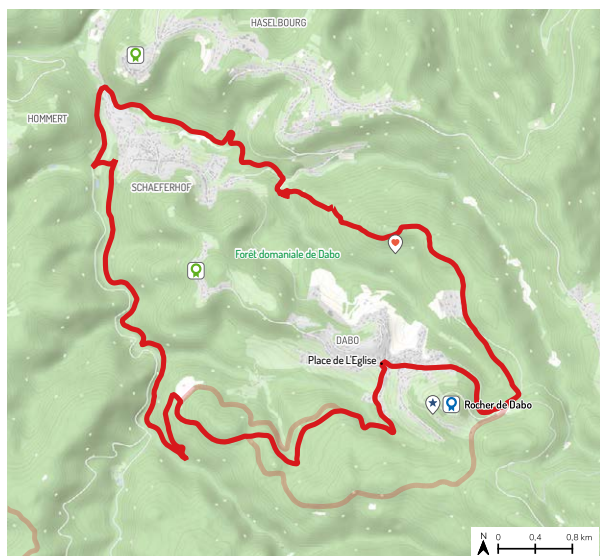


Le Rocher  
de Dabo



Auberge Katz  
à Dabo

Situé sur les hauteurs de Dabo, ce circuit offre des panoramas époustouffants sur le rocher de Dabo et le plateau lorrain notamment à partir du rocher du Sickert, magnifique piton de grès rose qui culmine à 508 m d'altitude. L'itinéraire longe la Zorn, rivière vosgienne qui coule dans une vallée pittoresque et sauvage.





# CIRCUIT VTT DU CHAT NOIR

**COMMUNE** Dabo

**DISTANCE** 10,5 km

## DÉPART

Place de l'église  
à Dabo

→ H6

**DURÉE** 1h30

**DÉNIVELÉE** 265 m



## BALISAGE

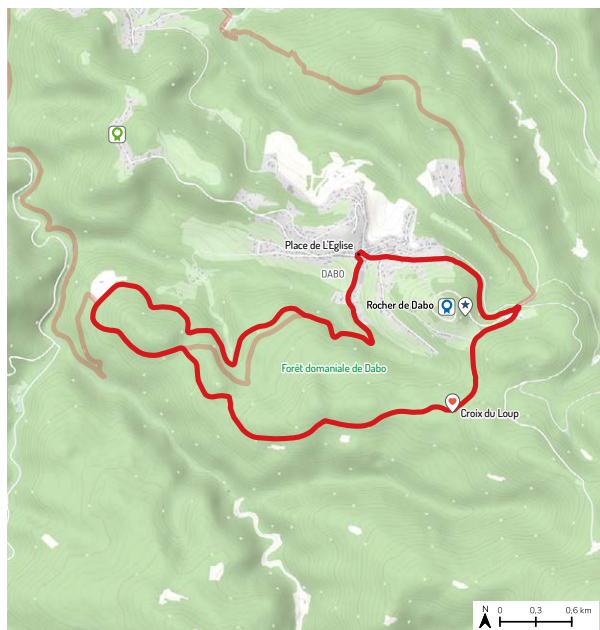
Tracé GPX disponible  
auprès de: tourisme  
@paysdephalsbourg.fr

## DIFFICULTÉ

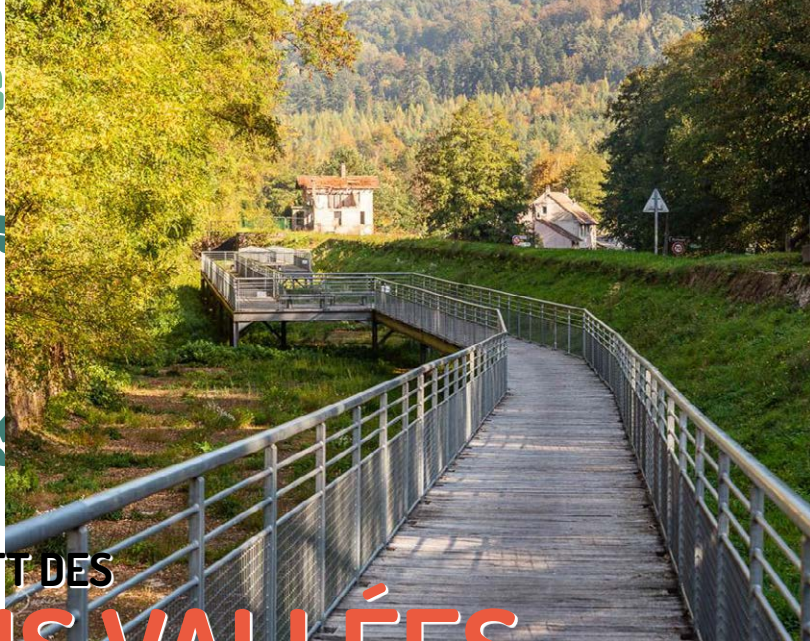


moyen

Au départ de la place centrale de Dabo, le circuit pénètre dans les profondes futaies de la forêt domaniale. À partir de la maison forestière Jaegerhof, une montée de 3,5 km vous attend jusqu'à la Croix du Loup d'où vous profiterez d'un magnifique point de vue sur le rocher de Dabo par son côté le moins connu.







# CIRCUIT VTT DES TROIS VALLÉES

**COMMUNE** Phalsbourg

**DISTANCE** 14,5 km

**DÉPART**

Centre européen  
Phalsbourg → H6

**DURÉE** 1h30

**DÉNIVELLÉE** 205 m

**BALISAGE**

Tracé GPX disponible  
auprès de : tourisme  
@paysdephalsbourg.fr

**DIFFICULTÉ**



moyen

Sentier  
botanique  
Vallée du  
Stutzbach



MOSSL  
VAL DE MOSELLE  
Le Hameau  
des Sens à  
Trois-Maisons /  
Phalsbourg

MOSSL  
VAL DE MOSELLE  
Notre Dame de  
Bonne Fontaine  
à Danne-et-  
Quatre-Vents

Musée  
historique,  
militaire et  
Erckmann-  
Chatrian

Ce circuit sans difficulté serpente comme son nom l'indique à travers trois vallées encaissées des Vosges mosellanes : la vallée du Brunnenenthal, la vallée de la Zorn au fond de laquelle coule le canal de la Marne-au-Rhin et la vallée sauvage du Stutzbach connue pour ses affleurements de grès rose.







# CIRCUIT VTT DE LA VALLÉE DE LA SARRE

**COMMUNE** Sarrebourg

**DISTANCE** 19 km

**DÉPART**

Base de loisirs  
de Sarrebourg → G6

**DURÉE** 2h30

**DÉNIVELÉE** 200 m



**BALISAGE**

25



**DIFFICULTÉ**

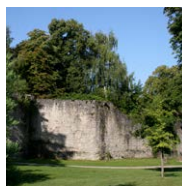


moyen

Après une visite de Sarrebourg par les bords de la Sarre, le circuit se poursuit dans la campagne par d'agréables chemins ruraux et forestiers. Dans un écrin de verdure, vous passerez à proximité des restes de la ville gallo-romaine Saint-Ulrich, dont les vestiges sont conservés au Musée du Pays de Sarrebourg, avant de rejoindre tranquillement Sarrebourg en passant à proximité de son golf.

La nature  
aux portes  
de la ville

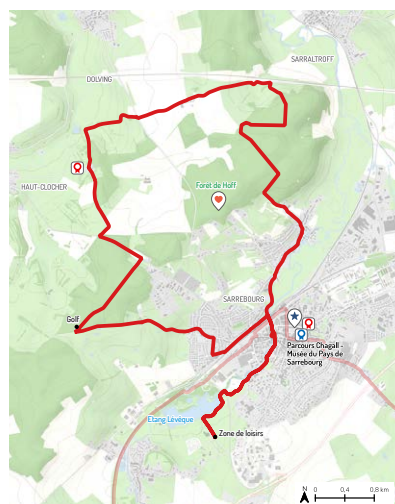
Hôtel Ibis Styles  
Sarrebourg



Le Relais  
des gîtes

La Piscine à  
Sarrebourg

Auberge Saint  
Ulrich à Haut-  
Clocher



MOSL  
MUSEE DU PAYS DE SARREBOURG



Musée du Pays  
de Sarrebourg  
et parcours  
Chagall

N 0 0,4 0,8 km

# CIRCUIT VTT DU CIMETIÈRE GALLO-ROMAIN

**COMMUNE** Walscheid

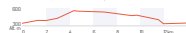
**DISTANCE** 13 km

**DÉPART**

Plan d'eau de  
Walscheid → H6

**DURÉE** 2h

**DÉNIVELÉE** 300 m

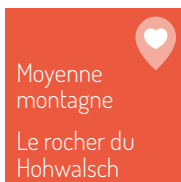


**BALISAGE**

3W

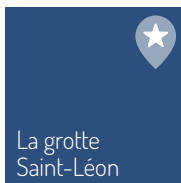
**DIFFICULTÉ**

●●● difficile



Moyenne  
montagne

Le rocher du  
Hohwalsch



La grotte  
Saint-Léon

Retour en moyenne montagne avec ce circuit qui vous obligera à bien gérer votre effort dans les 4 premiers kilomètres jusqu'au rocher du Hohwalsch. Puis une longue descente vous conduira jusqu'à Walscheid. N'oubliez pas de vous arrêter pour admirer les points de vue et le patrimoine militaire et religieux remarquables.





## CIRCUIT VTT

# D'ABRESCHVILLER- SAINT-LÉON

### COMMUNE

Abreschviller-  
Saint-Léon

### DISTANCE

11,5 km

### DÉPART

Centre  
d'Abreschviller → H7

### DURÉE

1h30

### DÉNIVELÉE ↗ 286 m



### BALISAGE

N°2 bleu



### DIFFICULTÉ



moyen

**MO**  
OSL

MAIRIE  
OSL



Auberge de  
la Forêt à  
Abreschviller



**MO**  
OSL

MAIRIE  
OSL

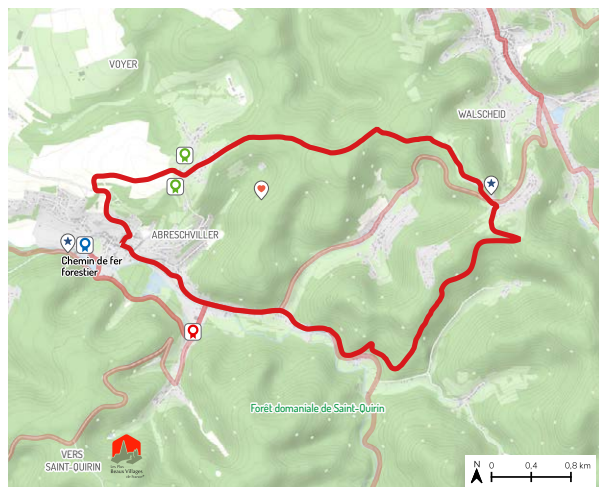


Chemin de  
fer forestier  
d'Abreschviller

La grotte  
Saint-Léon



À partir du centre d'Abreschviller, prenez la petite route qui monte à Voyer avant de tourner en direction du hameau de la Valette où le circuit entre en forêt pour en ressortir au col de Saint-Léon. A cet endroit, se trouve la plus grande cavité naturelle des Vosges et le panorama y est saisissant. Le chemin se poursuit toujours par d'agréables sentiers forestiers parsemés de rochers dont l'un des plus imposants, le rocher du diable offre un point de vue remarquable sur Abreschviller et la forêt vosgienne.





# Pour vos étapes : ayez le réflexe ACCUEIL VÉLO

Une marque au service du voyageur à vélo



**4 raisons** de suivre  
la marque de référence  
pour vos itinéraires



1

**À proximité**  
d'un itinéraire vélo  
référéncé

2

**Un stationnement**  
**sécurisé et gratuit**  
pour votre vélo

3

**Accueil adapté :**  
infos pratiques et  
flexibilité des horaires  
d'accueil

4

**Services dédiés :**  
table d'hôtes,  
petit-déjeuner copieux,  
lavage de votre tenue,  
outillage...

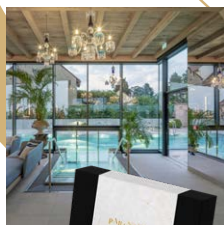


[www.francevelotourisme.com](http://www.francevelotourisme.com)

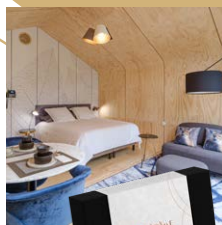


Retrouvez les partenaires Accueil vélo sur [accueilvelo.mosl.fr](http://accueilvelo.mosl.fr)

# Offrez un **MOMENT** (d'exception) **EN MOSELLE**



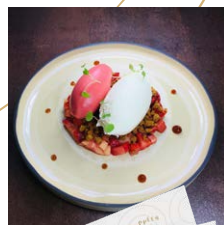
495€



245€



85€



à partir de 50€

## **Parenthèse d'exception**

Une nuitée étoilée au cœur de la forêt, au pied des Côtes de Moselle ou face à des animaux majestueux, et s'inviter à un voyage gastronomique exceptionnel... Douze parmi les plus beaux hébergements de Moselle vous déroulent le tapis rouge pour un week-end à 2.

## **Escapade inattendue**

S'échapper pour une nuit au pied du château, en roulotte, dans les arbres ou sous un dôme, et goûter au meilleur de la Moselle le temps d'un repas...  
Quinze propositions d'expériences inattendues pour s'évader à deux pour une nuit inoubliable.

## **Évasion d'un jour**

Offrir une journée suspendue en Moselle pour profiter de l'une des 57 propositions variées: balade en vélo, rencontres d'artisans, découvertes de sites...

## **Échappées gourmandes**

Découvrir le patrimoine gastronomique mosellan parmi les nombreux restaurants qui proposent une cuisine raffinée et audacieuse.

Toutes les informations sur [box.mosl.fr](http://box.mosl.fr)

Destination  
**MOSELLE**

**Moselle**  
L'Eurodépartement





## ALLEMAGNE





**destinationmoselle.fr**



2-4 rue du Pont Moreau F-57 000 Metz  
+33(0)3 87 37 57 80

ÉDITION RÉALISÉE AVEC LE SOUTIEN FINANCIER DU DÉPARTEMENT DE LA MOSELLE



Financé par  
l'Union européenne



10-31-3435 / Certifié PEFC / Cet imprimé est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées. / [pefc-france.org](http://pefc-france.org)